



L'ALS MONTLOUIS SUR LOIRE

Rue Appenweier (derrière le gymnase Léo Lagrange)

Vous invite à participer le **Samedi 23 Mai 2026**

- à son kid Athlé pour la catégorie Eveils athlé
- à son Triathlon pour la catégorie Poussins/Poussines

ORGANISATION DE L'APRÈS-MIDI

- Ouverture des installations à 13h45.
- Échauffement collectif à 14h30
- Début des activités : 14h45
- Fin des activités : 17h30

FORMAT DE LA COMPÉTITION : KID'ATHLE par équipes pour les Eveils Athlé.
TRIATHLON individuel pour les Poussins/Poussines

Ateliers prévus pour le KID ATHLE:

Éveils Athlé	Références Kid'athlé
<u>Balance-catapulte anneaux</u>	# 16
<u>Relais Haies transmission arrêtée</u>	# 37
<u>Le double huit</u>	# 49
<u>Le pas de géant</u>	# 38
<u>Le slalom géant</u>	# 23

ORGANISATION, RÈGLEMENT ET CLASSEMENT

- **maximum 6 enfants par équipe**, équipes mixtes clubs si nécessaire, et filles/garçons.
- 5 ateliers dédoublés permettant à 2 équipes de fonctionner simultanément.
- Les chefs d'équipes (encadrants, parents) sont libres de gérer la rotation de leur équipe.
- A chaque fin d'atelier, **remettre le résultat** à la personne chargée du tableau d'affichage.
- Le classement par équipes se fera par l'addition de points réalisés dans chaque atelier.

L'équipe qui obtiendra le plus de points sera déclarée vainqueur.

Épreuves prévues pour le TRIATHLON POUSSINS / POUSSINES (une course - un saut - un lancer)

Épreuves POUSSINS - POUSSINES
50m Haies (5 haies de 50 cm) ou 1000 m au choix
Saut en Longueur (3 essais)
Poids 2 kg (3 lancers)

HORAIRES		
Épreuves / Horaires	POUSSINES	POUSSINS
50m Haies	14 H 45	14 H 45
Longueur	15 H 00	16 H 15
Poids	16 H 15	15 H 15
1000 mètres	17 H 15	17 H 15

horaires susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'athlètes engagés

ORGANISATION, RÈGLEMENT ET CLASSEMENT

- Triathlon général : une course, un saut, un lancer (obligatoire pour être classé)
- Chaque performance donne un nombre de points (voir table de cotation livret Triathlon)
- 3 performances sont comptabilisées (un saut, une course, un lancer)
- Un classement individuel différencié garçons et filles

POUR LES 2 COMPÉTITIONS,

MISE A DISPOSITION DE BENEVOLES / ENCADRANTS PAR LES CLUBS PARTICIPANTS

Afin de nous aider dans l'organisation de cette journée et son bon déroulement, merci de proposer au minimum :
de 1 à 5 athlètes : 1 bénévole et/ou encadrant
de 6 à 10 athlètes : 2 bénévoles et/ou encadrants
de 11 à 15 athlètes : 3 bénévoles et/ou encadrants
et 1 bénévole et /ou encadrant par tranche de 5 athlètes supplémentaires

BUVETTE SUR PLACE

CONTACTS : Pascal MAINGUY
Mail : athle.montlouis@orange.fr
Mobile : 06 73 42 02 84

Engagements sur le site du comité 37