



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX Triathlons U14-U16

Compétition ouverte aux Athlètes licenciés dans le 36 et 41

Salle de VOUNEUIL SOUS BIARD (Vienne)

Dimanche 2 Février 2025

Ed: 31/01/25

9h45: Ouverture du secrétariat, confirmation des engagements

Engagements des athlètes à effectuer sur le site du Comité FFA 37 avant le Jeudi 30 janvier 18h00

PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE. Retrait des feuilles de confirmation 30 mn avant le début de la compétition.

TOUT LES RAJOUTS SUR LES PLATEAUX OU AUX DEPARTS DES COURSES SERONT REFUSES SAUF ERREUR DU SECRETARIAT

10h00: Fin de confirmation du jury

Engagements : 2€ par athlète facturé par la Ligue du centre Val de Loire

	Ligne droite	Longueur-triple	Longueur	Hauteur	perche	Poids	Poids 2
10h45	50m MH	Long.Benjamins (1er concours)	Long. Benjamins (2ème concours)		TC (U14-U16 G/F)	Benjamins (1er concours)	Benjamins (2ème concours)
11h45	50mMF						
12h15		Long. Benjamins (1er concours)	Long. Benjamins (2ème concours)			Minime H (1er concours)	Minime H (2ème concours)
12h45	50m Bem			Minimes F			
13h00							
13h45	50m Bef	Long.Minime H (1er concours)	Long. Minime H (2ème concours)	Benjamins Benjamins		Minimes Filles (1er concours)	Minimes Filles (2ème concours)
14h45	50 m H Mif puis Mim			Minimes G			
15h15		Triple-saut BG-BF	Long.Minimes F (1er concours)				
15H30	50h H Bef puis Bem					Benjamins (1er concours)	Benjamins (2ème concours)
16h00		Triple saut MF-MG	Long.Minimes F (2ème concours)				
16h45			Long.Minimes F (3ème concours)				

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des engagés

Pour le bon déroulement de la compétition, merci de proposer : de 1 à 5 athlètes : 1 officiel, de 6 à 10 athlètes : 2 officiels, de 11 à 15 athlètes : 3 officiels, 1 officiel par tranche de 5 athlètes supplémentaires

Si possible Engagement des jurys via le formulaire en ligne au plus tard le vendredi 31 janvier minuit: (Picnic offert aux personnes inscrites à l'avance) ICI afin de gagner du temps

Il est demandé à chaque club participant de proposer au moins un bénévole pour l'installation le dimanche matin dès 9h00, et au moins un bénévole par club pour le rangement après compétition.

Triathlons salle Benjamins Benjamins U14

Général : 1 Course + 1 saut + 1 lancer

Orienté : 2 Courses (Sprint et haies) + 1 concours

Triathlons Minimes U16

Général : 1 Course + 1 saut + 1 lancer

Orienté Sauts : 2 concours sauts + 1 course

Orienté Courses : 2 courses (Sprint et Haies) + 1 concours .

3 essais pour les sauts horizontaux et Poids (au lieu de 4)

Perche et hauteur : élimination après 3 échecs consécutifs . **Triple Saut Planche à 7m mini (Une planche à 6 m pourra être prévue principalement pour les benjamins , Il n'y aura pas de planche à 5m)**

Proposition :

Montée de barres : Hauteur F : début 1m puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,25 m , puis de 3 en 3 cm jusqu'à 1,46m puis 2 en 2cm.

hauteur H : début 1,10m puis 5cm en 5 cm jusqu'à 1,35m , puis 3 en 3cm jusqu'à 1,56m puis 2 en 2cm

Perche F : début 1,80m puis 20 en 20cm jusqu'à 2,20m puis 10 en 10cm

Perche H : début 1,80m puis 20 en 20 cm jusqu'à 2,40m puis 10 en 10 cm

Titres départementaux : Général Garçons et Filles , 3 premiers Garçons + 3 premières filles .

Les restaurations et picnics sont interdits à l'intérieur de la salle, et doivent être pris à l'extérieur de la salle dans la zone prévue à cet effet. (auvent et table). Prévoir des petites bouteilles d'eau individuelles .

La jauge maximale est de 250 personnes dans la salle.

Parking obligatoire sur le parking P1 ou dépose minute sous l'abri bus .

Merci de respecter l'ensemble des consignes afin que vous puissiez pratiquer votre sport favori.