



Kid' Athlé / Triathlon , Samedi 15 Juin 2024 a Joué-les-Tours.

*Stade Jean Bouin, 13 Rue Jean Bouin
37300 Joué-les-Tours*

HORAIRES :

	Poussines (2014)	Poussins (2014)	Poussines (2013)	Poussins (2013)
14h00	Ouverture des Installations			
14h45	Echauffement Collectif (2013 a 2017)			
15h00	Turbo Jav	Longueur	50m Haies	Hauteur
15h30	50m		Turbo Jav	
16h00	Longueur	Turbo Jav	Hauteur	50m Haies
16h30		50m		Turbo Jav
17h00	Relais Mixé (2013 a 2017)			
17h30	Remise des Récompenses			

Ateliers Kid' Athlé 2015,2016,2017 :

- Le Franchissement Ciseau (Fiche 36)
- Relais Haies Transmition Lancée (Fiche 37)
- L'île Perdue (Fiche 15)
- Chasse Pose-Pousse (Fiche 40)
- Le Grand V (Fiche 30)
- Perche Vers Le Haut (SP Fiche 31)

Les horaires sont données à titre indicatif et peuvent être modifié.

Restauration sur Place : Buvette

Contact : Fabrice GOUL : 06 75 83 18 38
Guillaume HUCHET : 06 98 43 55 05





Règlement Triathlon des Poussins (es) (enfants Née en 2013 / 2014)

◆ Le règlement fédéral en vigueur s'applique en partie, avec bienveillance et le souci d'expliquer et de former les jeunes athlètes.

▪ Le départ des courses de vitesse (plat et haies) sans starting-block se fait sur 5 appuis (2 mains, 2 pieds et 1 genou).

« A vos marques » prise de position. Au commandement « Prêts », les enfants lèvent le bassin et partent au signal sonore (pistolet, sifflet).

En cas de faux départ, il y a un rappel mais pas de sanction. On explique à l'enfant.

▪ La zone d'impulsion de la longueur est constituée d'une double planche soit environ 40 cm.

▪ Les intervalles du 50 m haies sont : départ/1re haie = 11 m, intervalles = 7,5 m. La hauteur des haies est de 50 cm.

▪ 4 essais pour les concours et 3 essais à chaque barre pour le saut en hauteur.

▪ Pour la Hauteur, on peut proposer un élastique pour l'échauffement et une barre de saut pour le Concour.

Possibilité de faire des Impasses si besoin,

La Première Barre et a 0,80cm et va monter de 5 en 5

▪ Aucune performance ne peut donner 0 point. En cas de chute, l'enfant pourra recourir. En cas d'échec sur les concours à essais limités l'enfant marquera un point.

◆ Classement :

▪ Chaque performance donne un nombre de points (table de cotation).

▪ 3 performances sont comptabilisées (une en saut, une en course, une en lancer)

▪ La rencontre donne lieu à un classement individuel différencié garçon et fille. En cas d'ex-æquo, possibilité de départager les 3 premières places au nombre de victoires puis si nouvelle égalité, à la meilleure cotation ...

